

## AKTIVPROGRAMM FÜR ERWACHSENE

30. Mai bis 30. Oktober 2011

ab 14 Jahren

€ 20,- pro Programmpunkt (Nordic Walking € 5,-)  
für Aktivclub-Gäste mit Clubkarte inklusive

Keine Verpflegung inkludiert

Vortags bis 18 Uhr unter [www.montafon.at/aktivclub](http://www.montafon.at/aktivclub) oder im Tourismusbüro; Anmeldung erforderlich, da begrenzte Teilnehmerzahl

jeweils 2 Stunden

### Nordic Walking

Treffpunkt: 10 Uhr Aktivpark Montafon <sup>(1)</sup>

### Klettern Grundkurs

Treffpunkt: 14 Uhr Family Fun Club Gargellen

### Schnuppertennis

Treffpunkt: 10 Uhr Aktivpark Montafon <sup>(1)</sup>

### Training Europatreppe 4000

(25.06.–02.10.)  
Treffpunkt: 14 Uhr Vermuntbahn Partenen

### E-Bike-Bogenschießtour

TP: 10 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch oder 10.30 Uhr Aktivpark Montafon <sup>(1)</sup>

### Nordic Walking

Treffpunkt: 14 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch

### E-Bike-Erlebnistour

TP: 10 Uhr Aktivpark Montafon <sup>(1)</sup> oder 10.30 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch

### Klettersteig Wasserfall Adrenalin Tag

Treffpunkt: 14 Uhr Family Fun Club Gargellen

### E-Bike-Energetour

TP: 10 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch oder 10.30 Uhr Aktivpark Montafon <sup>(1)</sup>

### Schnuppertennis

Treffpunkt: 9 Uhr Tennisplatz Gargellen (bis 11 Uhr)

### Klettern Grundkurs

Treffpunkt: 10 Uhr - Family Fun Club Gargellen (bis 12 Uhr)

### Fun Forest

Treffpunkt: 14 Uhr - Family Fun Club Gargellen (bis 17 Uhr)

- Eintreffen mindestens 15 Minuten vor Programmbeginn
- Ausrüstung, Eintritte und Bergbahnfahrten sind immer inkludiert
- Clubkarte muss vorgewiesen werden
- Änderungen aufgrund der Witterung möglich
- Angepasstes Schuhwerk notwendig
- <sup>(1)</sup> ab 12.09. neuer Treffpunkt: Statt Aktivpark Montafon Treffpunkt beim Haus des Gastes in Schruns

## GEFÜHRTE MOUNTAINBIKETOUREN

1. Mai bis 30. Oktober 2011

ab 16 Jahren

€ 25,- Halbtagestour, € 35,- Ganztagestour (inklusive Bike-Verleih)  
für Aktivclub-Gäste mit Clubkarte inklusive

Keine Verpflegung inkludiert

Vortags bis 18 Uhr unter [www.montafon.at/aktivclub](http://www.montafon.at/aktivclub) oder im Tourismusbüro; Anmeldung erforderlich, da begrenzte Teilnehmerzahl

Halbtagestouren (4-Stunden) oder Ganztagestouren (6-8 Stunden)

### Cappuccino-Tour (Halb- und Tagestour)

Silbertal - Kristberg

TP: 9.30 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch oder 10 Uhr Aktivpark Montafon <sup>(1)</sup>  
32,5 km | 895 HM

### 3 Täler-Tour (Tagestour)

Bludenz - Alpe Rona

TP: 9.30 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch oder 10 Uhr Aktivpark Montafon <sup>(1)</sup>  
70 km | 1.600 HM

### Hütten-Tour (Tagestour)

Heilbronnerhütte - Valschavieltal

TP: 9.30 Uhr Aktivpark Montafon <sup>(1)</sup> oder 10 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch  
67 km | 1.765 HM

### Singletrails-Tour (Halb- und Tagestour)

Bartholomäberg - Itonskopf

TP: 9.30 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch oder 10 Uhr Aktivpark Montafon <sup>(1)</sup>  
40 km | 1.200 HM

### Maisäß-Tour (Halb- und Tagestour)

Grabs - Golm

TP: 9.30 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch oder 10 Uhr Aktivpark Montafon <sup>(1)</sup>  
30 km | 1.307 HM

### Silvretta-Bike-Safari-Tour (Tagestour) <sup>(5)</sup>

Partenen - Bielerhöhe

TP: 9.30 Uhr Aktivpark Montafon <sup>(1)</sup> oder 10 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch  
70 km | 1.330 HM

### Panorama-Tour (Tagestour)

Dalaas - Sonnenkopf

Treffpunkt: 10 Uhr Aktivpark Montafon <sup>(1)</sup>  
59 km | 1.255 HM

- Eintreffen mindestens 15 Minuten vor Programmbeginn. Helmpflicht (Helme im Verleih inkludiert), Clubkarte muss vorgewiesen werden
- Zu jeder Tour werden 2 Leistungsgruppen gefahren (Leicht + Fortgeschrittene). Kilometer und Höhenmeter-Angaben für Tagestouren ausgelegt
- An Feiertagen Treffpunkt nur im Aktivpark Montafon
- <sup>(5)</sup> Auffahrt bei der Bike-Safari-Tour zwischen 25. Juni und 2. Oktober 2011 mit der Vermuntbahn. Ansonsten Fahrt bis zur Bielerhöhe (ca. 1.000 HM) mit dem Bike.
- Ausrüstung, Eintritte oder Bergbahnfahrten sind inkludiert
- <sup>(1)</sup> ab 12.09. Treffpunkt beim Haus des Gastes in Schruns

## KINDERANIMATION „HERBSTPROGRAMM“

1. Oktober bis 30. Oktober 2011

6 bis 12 Jahre

€ 18,- pro Tag | € 75,- pro Woche  
für Aktivclub-Gäste mit Clubkarte inklusive

Mittagessen und Getränke inkludiert

Vortags bis 18 Uhr unter [www.montafon.at/aktivclub](http://www.montafon.at/aktivclub) oder im Tourismusbüro; Anmeldung erforderlich, da begrenzte Teilnehmerzahl

Ganztagesprogramm von 10 bis 16.30 Uhr

### Waldseilpark Golm <sup>(2)</sup>

Treffpunkt: Haus des Gastes Schruns

Mit Spaß und Abenteuer spielend  
die verschiedenen Hindernisse meistern

### Mountainbike-Tour

Treffpunkt: Sport Harry St. Gallenkirch

Tipps zur Technik beim Mountainbiken inklusive  
kleiner Erkundung der Bergwelt

### Spieltag und Schatzsuche

Treffpunkt: Family Fun Club Gargellen

Verschiedenste Spiele und die Suche nach einem  
geheimen Schatz stehen auf dem Programm

### Lamatag

Treffpunkt: Haus des Gastes Schruns

Querfeldein mit den Lamas durch die  
Montafoner Bergwelt zum Kristberg

### Aktivpark-Tag

Treffpunkt: Haus des Gastes Schruns

Eislaufen, Inlineskaten oder  
Action im Erlebniswald

### Klettern Grundkurs <sup>(2)(4)</sup>

Treffpunkt: 10 Uhr - Family Fun Club Gargellen (bis 12 Uhr)

### Fun Forest <sup>(2)</sup>

Treffpunkt: 14 Uhr - Family Fun Club Gargellen (bis 16.30 Uhr)

- Eintreffen mindestens 15 Minuten vor Programmbeginn
- Änderungen aufgrund der Witterung möglich
- Ausrüstung, Eintritte oder Bergbahnfahrten sind immer inkludiert
- Clubkarte muss vorgewiesen werden
- Angepasste Kleidung empfohlen
- <sup>(2)</sup> Geschlossene, feste Schuhe und mind. 1,30 m Körpergröße
- <sup>(4)</sup> Mittagsbetreuung möglich

# Aktivprogramm Montafon



Sommer 2011

MO

DI

MI

DO

FR

SA

SO

Altersgrenze

Kosten

Verpflegung

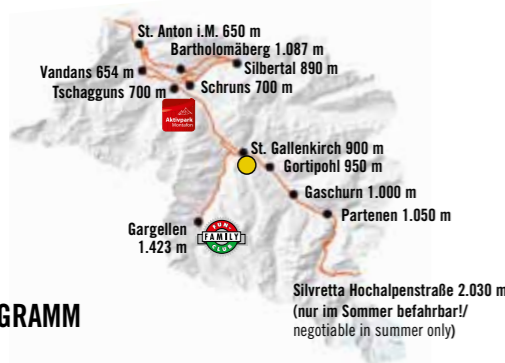
Anmeldung

Dauer


Anmerkungen

# MONTAFONER AKTIVPROGRAMM – AKTIVER GEHT NICHT!

Echte, aktive Erholung für Erwachsene und Kinder. Unter diesem Motto steht das Aktivprogramm Montafon. Dabei handelt es sich um ein gemeinsames Aktivitätenprogramm der Schruns-Tschagguns Tourismus GmbH und der Hochmontafon Tourismus GmbH, das ausschließlich von erfahrenem und professionellem Personal durchgeführt wird. Ob Anfänger oder Profi, ob Jung oder Alt – für jeden ist das richtige Programm dabei. Anmeldungen sind ganz leicht auf [www.montafon.at/aktivclub](http://www.montafon.at/aktivclub) durchzuführen. Wenn Sie in einem der zahlreichen Partnerbetriebe wohnen, ist das Programm sogar inklusive.



## AUSGANGSPUNKTE FÜR DAS AKTIVPROGRAMM

 Der Aktivpark Montafon befindet sich in Schruns-Tschagguns an der L188

 Der Family Fun Club befindet sich im Zentrum von Gargellen

 Sport Harry befindet sich im Zentrum von St. Gallenkirch an der L188

[www.montafon.at/aktivclub](http://www.montafon.at/aktivclub)

Schruns-Tschagguns Tourismus, Tel. +43(0)5556 72166

Hochmontafon Tourismus, Tel. +43(0)5558 8201

## KINDERANIMATION „SPIELGRUPPE“

19. Juni bis 11. September 2011

6 bis 12 Jahre

Altersgrenze

Kosten

€ 18,- pro Tag | € 75,- pro Woche  
für Aktivclub-Gäste mit Clubkarte inklusive

Verpflegung

Mittagessen und Getränke inkludiert

Anmeldung

Vortags bis 18 Uhr unter [www.montafon.at/aktivclub](http://www.montafon.at/aktivclub) oder im Tourismusbüro; Anmeldung erforderlich, da begrenzte Teilnehmerzahl

Dauer

Ganztagesprogramm von 10 bis 17 Uhr

### Spieletag

Treffpunkt: Family Fun Club Gargellen

### Hexen- und Piratentag

Treffpunkt: Aktivpark Montafon

### Indianertag

Treffpunkt: Family Fun Club Gargellen

### Wassertag

Treffpunkt: Aktivpark Montafon

### Fun Forest <sup>(2)</sup>

Treffpunkt: Family Fun Club Gargellen

### Kreativtag

Treffpunkt: Aktivpark Montafon

### Schatzsuche und Besuch Lamas

Treffpunkt: Family Fun Club Gargellen

### Ponytag <sup>(3)</sup>

Treffpunkt: Aktivpark Montafon

### Fun Forest <sup>(2)</sup>

Treffpunkt: Family Fun Club Gargellen

### Entdeckertag

Treffpunkt: Aktivpark Montafon

Anmerkungen

- Eintreffen mindestens 15 Minuten vor Programmbeginn
- Änderungen aufgrund der Witterung möglich
- Ausrüstung, Eintritte oder Bergbahnfahrten sind immer inkludiert
- Clubkarte muss vorgewiesen werden
- Angepasste Kleidung empfohlen
- <sup>(2)</sup> Geschlossene, feste Schuhe und mind. 1,30 m Körpergröße
- <sup>(3)</sup> Geschlossene, feste Schuhe notwendig

## KINDERANIMATION „SPORTGRUPPE“

19. Juni bis 11. September 2011

8 bis 12 Jahre

€ 18,- pro Tag | € 75,- pro Woche  
für Aktivclub-Gäste mit Clubkarte inklusive

Mittagessen und Getränke inkludiert

Vortags bis 18 Uhr unter [www.montafon.at/aktivclub](http://www.montafon.at/aktivclub) oder im Tourismusbüro; Anmeldung erforderlich, da begrenzte Teilnehmerzahl

Ganztagesprogramm von 10 bis 17 Uhr

### Badetag

Treffpunkt: Aktivpark Montafon

Badespaß und Action im

Alpenbad Montafon

### Lamatag

Treffpunkt: Aktivpark Montafon

Querfeldein mit den Lamas durch die

Montafoner Bergwelt zum Kristberg

### Mountainbike-Techniktraining und -Tour

Treffpunkt: Aktivpark Montafon

Mit dem Mountainbike Hindernisse bewältigen und

kleine Tour durch die Montafoner Bergwelt

### Action-Tag mit Orientierungslauf

Treffpunkt: Aktivpark Montafon

Ballspiele, Geschicklichkeitsspiele sowie

Orientierungslauf in der Tschaggunser Au

### Fun Forest <sup>(2)</sup>

Treffpunkt: Family Fun Club Gargellen

Mut, Balance und Geschicklichkeit sind im Hochseilgarten

mit Gorillarutsche gefragt

- Eintreffen mindestens 15 Minuten vor Programmbeginn
- Änderungen aufgrund der Witterung möglich
- Ausrüstung und Eintritte sind inkludiert
- Clubkarte muss vorgewiesen werden
- Angepasste Kleidung empfohlen
- <sup>(2)</sup> Geschlossene, feste Schuhe und mind. 1,30 m Körpergröße

## KINDERANIMATION „KLETTERGRUPPE“

19. Juni bis 11. September 2011

8 bis 14 Jahre

€ 18,- pro Tag | € 75,- pro Woche  
für Aktivclub-Gäste mit Clubkarte inklusive

Mittagessen und Getränke inkludiert

Vortags bis 18 Uhr unter [www.montafon.at/aktivclub](http://www.montafon.at/aktivclub) oder im Tourismusbüro; Anmeldung erforderlich, da begrenzte Teilnehmerzahl

Ganztagesprogramm von 10 bis 17 Uhr

### Klettern Grundkurs <sup>(4)</sup>

Treffpunkt: 10 Uhr - Family Fun Club Gargellen (bis 12 Uhr)

### Spieletag

Treffpunkt: 14 Uhr - Family Fun Club Gargellen (bis 17 Uhr)

### Gargellner Klettersteig und Klettergarten

Treffpunkt: Family Fun Club Gargellen

Klettervergnügen und Hochalpine Erlebnisse

in der Gargellner Bergswelt genießen

### Waldseilpark Golm

Treffpunkt: Aktivpark Montafon

Mit Spaß und Abenteuer spielend

die verschiedenen Hindernisse meistern

### Klettersteig Röbibachschlucht

Treffpunkt 10 Uhr: Family Fun Club Gargellen (bis 12 Uhr)

Klettersteig in herrlicher Naturkulisse empor steigen

### Waldseilpark Golm

Treffpunkt: Aktivpark Montafon

Mit Spaß und Abenteuer spielend

die verschiedenen Hindernisse meistern

### Klettern Grundkurs <sup>(4)</sup>

Treffpunkt: 10 Uhr - Family Fun Club Gargellen (bis 12 Uhr)

### Fun Forest

Treffpunkt: 14 Uhr - Family Fun Club Gargellen (bis 17 Uhr)

- Eintreffen mindestens 15 Minuten vor Programmbeginn
- Änderungen aufgrund der Witterung möglich
- Ausrüstung, Eintritte oder Bergbahnfahrten sind immer inkludiert
- Clubkarte muss vorgewiesen werden
- Angepasste Kleidung empfohlen
- Geschlossene, feste Schuhe und mind. 1,30 m Körpergröße
- <sup>(4)</sup> Mittagsbetreuung möglich

